MON TOUR DES FIZ...

RANDONNÉES ITINÉRANTES EN FAMILLE

PASSY TOURISME – Camp de Base des Loisirs Nature

SIXT FER À CHEVAL

ACCÈS PASSY :

- De Lyon, prendre l'A42.
- D'Annecy, prendre l'A40 direction Genève puis Chamonix, sortie Passy n°21, suivre Plateau d'Assy, puis Plaine-Joux.

ACCÈS SIXT :

- D'Annecy, prendre l'A40 direction Genève puis Chamonix, sortie n°18. (Cluses-Scionzier). Suivre Samoëns. À Chatillon-sur-Cluses, prendre direction Morillon, puis Sixt Fer à Cheval.

POUR PRÉPARER SON SÉJOUR

OFFICE DE TOURISME DE PASSY	OFFICE DE TOURISME DE SIXT FER À CHEVAL
Tél. : +33 (0)4 50 58 80 52	Tél. : +33 (0)4 50 34 49 36
info@passy-mont-blanc.com	ot@sixtferacheval.com
www.passy-mont-blanc.com	www.sixtferacheval.com

Download on

www.passy-mont-blanc.com

RETROUVEZ L'OFFICE DE TOURISME DE PASSY DANS VOTRE

MOUNTAIN STORE
QUECHUA - WED'ZE - SIMOND

04 50 78 50 00
www.facebook.com/mountainstore.passy

Horaires d'ouverture:
du lundi au samedi de 09h00 à 19h30

Je prépare et réserve Mon Tour des Fiz :

www.passy-mont-blanc.com

Au départ de Sixt Fer à Cheval ou de Passy, découvrez le Tour des Fiz ! Des circuits à composer soi-même, de 2 à 7 jours de marche, du circuit "famille" au circuit "randonneur sportif"... Un décor unique, avec le Mont-Blanc en toile de fond et une diversité de paysages à couper le souffle.

L'itinéraire est jalonné de 9 refuges espacés au maximum de 4 heures de marche. Ouverts de juin à septembre, ils proposent nuitées simples, demi-pension et pension complète.

SITES REMARQUABLES DE L'ITINÉRAIRE :

DÉSERT DE PLATÉ, SITE NATUREL CLASSÉ
Ce plateau calcaire (lapiaz) est le plus grand d'Europe et révèle un décor lunaire, qui surprend et émerveille.

LAC D'ANTERNE
Dans la réserve naturelle de Sixt-Passy, il repose au fond d'un cirque bordé de falaises abruptes.

LA RÉSERVE NATURELLE DE PASSY
Nichée entre les roches cristallines de la montagne de Pormenaz et la chaîne calcaire des Fiz, elle offre une diversité remarquable tant paysagère que floristique et faunistique.

LE LAC VERT, SITE NATUREL CLASSÉ
Dans un écrin forestier, c'est un petit lac bordé d'épicéas qui laisse se refléter le Mont Blanc.

LA CASCADE DU ROUGET, LA "REINE DES ALPES"
Dénommée la Reine des Alpes, la cascade du Rouget jaillit en deux ressauts sur 90 m de hauteur.

LA RÉSERVE NATURELLE DE SIXT
Plus grande réserve naturelle de Haute-Savoie, elle constitue plus de 9200 hectares de nature préservée.

POUR DÉCOUVRIR LA MONTAGNE SELON VOS ENVIES, NOS ACCOMPAGNATEURS VOUS GUIDENT DANS VOS SORTIES ET SÉJOURS (SUR RÉSERVATION PRÉALABLE) :

Au départ de Passy ou de Sixt Fer à Cheval, coordonnées disponibles dans les Offices de Tourisme : **passy-mont-blanc.com** et **sixtferacheval.com**

VIA FERRATA

- Via Ferrata de Curalla, Passy
Située en dessous de la forêt de Curalla, au Plateau d'Assy.
Longueur : **500m** - dénivellation : **180m** - Difficulté : **AD+**

- Via Ferrata du Mont, Sixt Fer à Cheval
La Via Ferrata du Mont domine les Gorges des Tines.
Longueur : **800m** - dénivellation : **150m** - Difficulté : **AD/D**

LÉGENDE
- SENTIER PÉDESTRE
- VARIANTE SPORTIVE
- GARE SNCF
- PASSAGE DIFFICILE
- ESCALADE site équipé
- VOL LIBRE aire de départ
- OFFICE de TOURISME
- CASCADE
- POINT DE VUE
- PARKING

IGN – Retrouvez le parcours du Tour des Fiz sur espaceloisirs.ign.fr

© IGN - Paris - Autorisation n° 5015-028

Secours en montagne 112

Le Tour des Fiz traverse les réserves naturelles de Passy et de Sixt-Passy. Lieux de rencontre privilégiés entre l'homme et la nature, elles font l'objet d'une règlementation spécifique concernant la faune, la flore, le camping, les chiens, la circulation... N'hésitez pas à consulter toutes les informations relatives à cette règlementation sur le site : **www.asters.asso.fr**

BONS PLANS !
Carte de randonnée Pays du Mont-Blanc 1/50 000e et Passy 1/25 000e (recto-verso).
En vente à l'Office de Tourisme : **6 € avec un guide de rando offert**
Carte IGN Samoëns Haut-Giffre - IGN 3530ET
Prix public : **11,90 €**

LE BUET (ALT. 3096 M)
Surnommé le Mont-Blanc des Dames, il domine le Cirque des Fonts et offre une vue exceptionnelle sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et le Haut-Giffre.

Réalisation : www.hula-hoop.fr - Août - RCS 529 547 432 - Impression : 1ère Trace Sallanches - Crédits photos : Godefroy de Maupeou - Didier Baillet - les photos de Didou - Refuges

LÉGENDE

- Lit bébé
- Chaise haute
- Espace change
- Menu enfant
- Douche
- Réserve naturelle
- Livres et jeux
- Interdit aux chiens
- Accès en âne

ENVIE DE MONTAGNE EN FAMILLE ?

Les refuges du Tour des Fiz vous invitent à une pause nature et ludique. Soirées contes, aires de jeux, marres aux grenouilles et chasses aux trésors…
Quel que soit votre âge, les gardiens vous réservent un accueil privilégié pour une expérience unique à partager en famille !

Suivez le Camp de Base des Pti'Loups et découvrez ce que vous proposent les refuges du Tour des Fiz !

RANDONNEZ AVEC LES ÂNES DU HAUT-GIFFRE !
contacts@anesduhautgiffre.com
www.anesduhautgiffre.com

REFUGE DE VARAN

Alt. 1620 m - 28 places - Dès le plus jeune âge

Le refuge de Varan fait partie d'un ancien alpage au pied des Aiguilles du même nom surplombant la Vallée de l'Arve. La terrasse ensoleillée et fleurie du refuge bénéficie d'un panorama unique sur le massif du Mont-Blanc.

LE REFUGE
Il est accessible pour toute la famille par un chemin aisé. Boissons, carte le midi, accueil chaleureux toute la journée face au Mont-Blanc, nuit douillette.

Ses spécialités : Röstis, croûtes au fromage, fondue, tartes et gâteaux maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Le refuge de Platé, par le col de Barmerousse :** 4 h 30 - Déniv. 775 m
- **Pointe de Barmerousse** (2210 m) : **2 h 30** - Déniv. **590 m**

Facile d'accès dès 5 ans, voilà un refuge idéal pour une première nuit en montagne ! Gratuit pour les - de 5 ans, babyphone. Espaces de jeux pour les petits en intérieur ou en extérieur. Soirées projections de films voyages et nature dès 7 ans. Envie de sensations fortes ? Tentez la via-ferrata de Curalla (dès 10 ans).

BALADES EN FAMILLE
Décollage parapente - 15 min. Dès 4 ans.
Chalets de Curalla - 20 min. Dès 5 ans.

CONTACT
Été : +33 (0)4 50 93 61 98 - Port : +33 (0)6 70 78 81 00
Refuge de Varan 1620 m - refugedevaran@orange.fr

REFUGE DU CHÂTELET D'AYÈRES

Alt. 1425 m - 25 places - Dès le plus jeune âge

Petit refuge adossé à la chaîne des Fiz et tourné vers le splendide spectacle du Mont-Blanc, le Châtelet vous accueille sur sa terrasse ou dans sa salle conviviale.

LE REFUGE
Dans une ambiance montagnarde, profitez des couchages confortables et douillets dans un beau chalet tout en bois.

Ses spécialités : Dégustez nos spécialités savoyardes : röstiflette, beignets de pomme de terre, charcuterie et tartes aux myrtilles maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Le Tour des Ayères :** 2 h - Déniv. 219 m
- **Le Lac de Pormenaz :** 2 h 30 - Déniv. 527 m

Avec son accès facile, le Châtelet d'Ayères est un refuge idéal pour une première nuit en montagne !
A proximité du refuge, on peut facilement observer les bouquetins, les gypaètes et le couple d'aigle de la montagne de Pormenaz. Au lac Vert, découvrez la pêche avec un guide !

BALADE EN FAMILLE
Le Lac Vert et son tour ludique - 15 min. Dès 3 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)4 50 58 85 32 - Port. : +33 (0)6 60 81 37 82
www.lechateletdayeres.pagesperso-orange.fr

REFUGE DE MOËDE-ANTERNE

Alt. 2000 m - 97 places - Dès 3 ans

Au cœur de la Réserve Naturelle de Passy, à proximité des lacs de Pormenaz et d'Anterne, le refuge offre une vue panoramique sur les massifs des Fiz et du Mont-Blanc et la possibilité de rencontrer marmottes et gypaètes barbu.

LE REFUGE
Le refuge de Moëde vous permet de choisir entre le confort d'un chalet moderne et le charme authentique de l'ancien bâtiment. Grand et confortable, il accueille toute la famille.
Énergies renouvelables, produits biologiques... il affiche son engagement en matière d'éco-responsabilité.

Ses spécialités : Le rôti de porc aux pruneaux à déguster accompagné du traditionnel gratin savoyard, le farcement, la fondue et le diplomate maison, jus de fruits bio...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Le Lac d'Anterne :** 1 h 15 - Déniv. 255 m
- **Le Buet par le Col de Salenton :** 4 h 30 - Déniv. 1150 m
- **Tour du massif des Aiguilles Rouges**

Le refuge est entouré de laouchets (petits lacs de montagne), rien de mieux pour observer les grenouilles ! Isolé dans un véritable jardin d'Eden, l'observation de la faune ravira les petits naturalistes en herbes, tandis que les plus petits pourront s'amuser en toute sécurité dans le bac à sable du refuge !

BALADE EN FAMILLE
Lac de Pormenaz - 30 min. Dès 4 ans.

CONTACT
Été : +33 (0)4 50 93 60 43 - Port : +33 (0)6 09 42 42 34
lionel.didier@skiyousoon.com - www.refuge-moede-anterne.com

REFUGE ALFRED WILLS

Alt. 1810 m - 55 places - Dès 6 ans

Authentique, simple et de qualité, il est situé aux chalets d'Anterne. Il est agréable d'y arriver dans l'après-midi afin de prendre le temps de profiter du calme de l'alpage et de la sensation d'isolement qu'il procure.

LE REFUGE
Refuge éco-responsable. Un chalet d'alpage et l'ancienne fruitière vous accueillent simplement. Espace de 2 à 10 pers avec couettes et oreillers "pensez à votre drap sac !"

Ses spécialités : La soupe maison, la tarte aux myrtilles, sans oublier une carte de vin nature qui vaut le détour...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Tête de Willy** (topo auprès du gardien)
- **Circuit des Fonts :** pour un retour au parking en boucle

Un dortoir spécial sieste est mis en place à proximité de la terrasse et des parents pour que chacun puisse profiter de la journée à son rythme ! Et pour les plus imaginatifs, le ruisseau à côté du refuge sera idéal pour la construction d'un barrage et de petits bateaux. Soirées diaporama nature pour toute la famille (dès 5 ans), ballons, livres et cahiers de coloriage.

BALADES EN FAMILLE
Balades faciles dans l'alpage autour du refuge. Dès 3 ans.
Lac d'Anterne - 1h. Dès 6 ans.

CONTACT ET RÉSERVATION EN LIGNE :
Port. +33 (0)6 70 63 12 45 - Bruno Pezet
www.refuge-wills.com

REFUGE DE PLATÉ

Alt. 2032 m - 35 places - Dès 6 ans

Le refuge est niché au cœur du désert de Platé. Un désert ou plutôt, la cour intérieure de cette forteresse minérale qu'est le massif des Fiz. Autour de nous, les pelouses alpines vertes et fleuries sillonnent le lapiaz, une roche blanche sculptée tel une glacier de pierre... en face du Mont-Blanc !

LE REFUGE
Ambiance chaleureuse autour du fourneau. Les gardiens vous accueillent, vous conseillent sur vos randonnées, vous racontent la montagne…

Ses spécialités : La vraie soupe de légumes servie avec la tomme de Savoie, notre pain bio au levain fabriqué sur place... la tarte à l'abricot maison accompagne les capuccinos et chocolats mousseux sans oublier le petit-déjeuner réputé pour ses confitures maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Col de la Portette :** 1 h - Déniv. 322 m
- **Tête du Colonney :** 2 h 30 - Déniv. 660 m
- **Les Grandes Platières :** 2 h - Déniv. 448 m
- **Tour du désert :** 3 h - Déniv. 528 m

Accessible dès 6 ans, le refuge de Platé offre une découverte unique de la géologie. Un rocher d'escalade juste derrière le refuge permet une initiation dès 6 ans (matériel à prévoir, une corde au refuge). Une longue-vue est à disposition des grands et des petits sur la terrasse pour observer les animaux. Notre bibliothèque regorge de livres pour enfants et de jeux en tout genre !
Et pour les moins de 8 ans, la nuit au refuge est gratuite !

BALADE EN FAMILLE
Balades faciles sur le désert de Platé. Dès 6 ans.

CONTACT CAF de Chedde Passy
Tél. : +33 (0)4 50 93 11 07 - Port : +33 (0)6 47 20 05 87
refuge.deplate@yahoo.fr - www.refugedeplate.fr

REFUGE DES FONTS

Alt. 1380 m - 32 places - Dès 3 ans

Randonnée accessible à tous en 1h30 de marche, l'alpage des Fonts se révèle comme un bijou dans un écrin de nature préservée. Le chemin ombragé, entre forêts et cascades, mène à la découverte de l'alpage, comme un petit paradis au cœur du sauvage Cirque des Fonts.

LE REFUGE
Refuge familial fondé en 1926, surplombant 40 chalets typiques de montagne, terrasse avec vue sur le Cirque des Fonts. Pour une petite pause gourmande ou une halte revigorante. Cuisine montagnarde, petits dortoirs, convivialité et fait maison sont mis à l'honneur dans ce petit nid douillet.

Ses spécialités : L'omelette savoyarde et l'assiette "Coup de Pompe" vous redonneront des forces pour continuer la balade. Mais aussi des salades, assiettes de charcuteries, fromages de Sixt, et nos crêpes sucrées.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Le Lac d'Anterne :** 3 h - Déniv. 700 m
- **Col des Chaux :** 2 h 30 - Déniv. 900 m

Un jeu pour les enfants dès 6 ans est disponible au refuge pour découvrir l'alpage en s'amusant et gagner son goûter.
Équipement bébé, lit parapluie, chaise haute, jeux pour les petits et les grands.
Un troupeau d'ânesses et leurs ânons restent tout l'été en alpage à proximité du refuge. Découverte du savon bio au lait d'ânesse.

BALADE EN FAMILLE
Balades faciles dans l'alpage au milieu des chalets.
Dès 3 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)4 50 34 12 41
refugedesfonts@gmail.com - www.lesfonts.com

REFUGE DU GRENAIRON

Alt. 1974 m - 60 places - Dès 6 ans

Un panorama à 360° s'offre à vous, le Mont Buet, la combe d'Anterne, la majestueuse Chaîne des Fiz avec en arrière-plan le Mont-Blanc et une partie de son massif, et en contrebas les villages de Sixt et Samoëns et toute la Vallée du Giffre.

LE REFUGE
Bâtiment reconstruit en lieu et place du Chalet Hôtel le Buet (1er refuge de la vallée du Giffre) ; qui a gardé l'esprit traditionnel du bois et de la pierre. Ambiance conviviale, dortoirs douillets.

Ses spécialités : Les croûtes aux fromages, le farcement, les salades du jardin, la tartiflette... tous ces plats à base de produits régionaux et locaux sans oublier le fameux fondant à la châtaigne et les autres desserts fait-maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Le Mont Buet** (3100 m d'alt.) : **4 h 30** - Déniv. **1150 m** (passage aérien)
- **La Cathédrale** (2531 m d'alt.) : **1 h 30** - Déniv. **550 m**

En famille ou entre amis, le refuge du Grenairon est accessible à tous, à la journée ou pour une soirée.
Observer les bouquetins, apercevoir les marmottes, se faire surprendre par le survol du gypaète, contempler le coucher de soleil, caresser les chèvres de l'alpage, voir la traite et la fabrication du fromage de chèvres, ou tout simplement passer un bon moment... voila peut être le but de votre prochaine visite…!

BALADE EN FAMILLE
Les Frêtes du Grenier - 1 h - Déniv. 400 m.
Dès 7 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)4 50 34 47 31
contact@grenairon.com - www.grenairon.com

REFUGE DE SALES

Alt. 1877 m - 54 places - Dès 3 ans

Balade familiale par excellence, dans une vallée préservée au coeur de la Réserve Naturelle. Vous évoluerez dans une vallée superbe caractérisée par ses cascades, sa flore, ses curiosités géologiques (lapiaz, fossiles) et vous ne manquerez pas d'apercevoir bouquetins, chamois et marmottes.

LE REFUGE
Composé de 4 chalets en bois, les couchages sont répartis en 2 dortoirs. Une ambiance et une cuisine chaleureuses vous attendent dans ce refuge créé et tenu depuis plus de 35 ans par la même famille.

Ses spécialités : Cuisine traditionnelle montagnarde, surtout la fondue savoyarde réputée dans la vallée mais aussi la soupe du jour et sa tartine, les desserts maison...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
- **Pointe de Sales :** 2 h - Déniv. 630 m
- **Lacs des Laouchets :** 1h15 - Dès 6 ans

Fiches ludiques à télécharger sur le site du refuge, à remplir au cours de la montée pour éviter les "c'est quand qu'on arrive ?", avec une surprise à l'arrivée.
Soirées à thèmes (soirées contes, soirées népalaises...), bibliothèque "Nature", nombreux jeux de société, jeux extérieurs : cabane, dinette, brouette, cage de foot, ballons, de quoi s'amuser à tout âge ! Début juillet, Journée des Sal'Mômes.

BALADE EN FAMILLE
Brèche du Dérochoir - 1 h 15. Dès 3 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)9 88 18 42 93 - www.refugedesales.com

GÎTE DU LAC DE GERS

Alt. 1533 m - 18 places - Dès 3 ans

Niché dans un vallon, en limite supérieure de forêt, le lac de Gers offre un paysage alpestre très riche. Territoire d'une réserve de chasse et en bordure de la réserve naturelle de Sixt, l'alpage de Gers est doté d'une faune et flore très variées. Vallon propice à la randonnée, il s'ouvre sur de jolis panoramas.

LE REFUGE
Le gîte du Lac de Gers vous offre tout le confort d'un hébergement hôtelier en moyenne montagne. Des chambres individuelles de 2 à 6 personnes sont à votre disposition dans un cadre chaleureux. Possibilité de découvrir la pêche en lac d'altitude.

Ses spécialités : Des salades toutes fraîches provenant du jardin potager du berger, les diots à la bière du Mont-Blanc accompagnés de gratin dauphinois, la fondue au Beaufort, les tartes et tiramisu aux myrtilles, le fromage blanc battu à la crème et framboises…

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU GÎTE
- **Col Pelouse :** 2 h 15 - Déniv. 900 m
- **Désert de Platé :** 3 h - Déniv. 1000 m

SERVICE
- **Vente de permis de pêche.**

Le gîte est au bord d'un lac, idéal pour regarder les poissons ou s'initier à la pêche. Des vaches et des moutons passent l'été dans la bergerie à côté du bâtiment !

BALADE EN FAMILLE
Tour du Lac - 30 min. Dès 3 ans.

CONTACT
contact@gitedegers.com - www.gitedegers.fr